

Детский сад № _____

21 июля 2026 г.

Меню 21 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша "Артек" безмолочная жидкая с маслом растительным	134	256.5	5.3	5	48.4
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2.5	0.27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Чай "Витаминизированный"	150	62.2	0.33	0.15	7.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	18	0.25	1.4	1.1
Рассольник ленинградский без сметаны	150	82.8	2.8	3.4	9
Тефтели рыбные с соусом	70	105	5.2	6.4	6.72
Гюлере картофельное без молока с маслом растительным	110	100	2.2	3.4	14.75
Компот из свежих плодов	150	43	0.1	0.1	10.3
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	30	86	2.44	0.5	22
<u>Полдник</u>					
Курник "Аппетитный"	70	187	11.2	15.6	23.1
Чай с сахаром	150	18	0.1	0.02	4.6

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Согласовано
Заведующий

Детский сад № _____

21 июля 2026 г.

Меню 21 июля 2026 г.
(с заболеванием аллергия на молочную продукцию)
Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
растительным	155	295.5	6	5.7	55.75
Чай с сахаром	200	24	0.13	0.026	6.13
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	100	3.75	0.41	31.5
<u>Завтрак 2</u>					
Чай "Витаминизированный"	180	74.7	0.45	0.18	9.2
Кондитерское изделие (печенье)	30	51.3	0.48	0.42	9.6
<u>Обед</u>					
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	30	0.41	2.35	1.85
Рассольник ленинградский без сметаны	180	99.4	3.36	4.08	10.8
Тефтели рыбные с соусом	80	120	5.94	7.3	7.7
Гюлере картофельное без молока с маслом растительным	130	118.7	2.68	4	14.75
Компот из свежих плодов	180	46.8	0.18	0.09	11.34
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1.65	0.18	14
Хлеб ржаной	40	114.7	3.25	0.7	29.33
<u>Полдник</u>					
Курник "Домашний"	70	187	11.2	15.6	23.1
Чай с сахаром	180	21.6	0.12	0.024	5.52

Повар бригадир

Медицинский работник